

MED a imunita

Imunita je pojem, s nímž se setkáváme dnes a denně. Není divu. Imunita je soustava procesů, které nás chrání před škodlivými vlivy, především infekcemi. Jev, kterému lékaři říkají „syndrom snížené imunity“ je možná extrémem, přesto se v posledních letech považuje za něco, řekněme normálního. Důsledkem je rostoucí výskyt jak „banálních“, tak vážných onemocnění. Původcem je působení nepříznivých vnějších vlivů, jakými jsou ekologická zátěž, stres a zneužívání léků. V našem vlastním zájmu tedy je používat všechny dostupné, zcela přirozené zdroje látek, podporujících imunitu. Ve většině případů je možné najít je v běžných potravinách! Jednou z nich je MED.

Co charakterizuje med aneb fakta hovoří

- Med je přírodní produkt, který obsahuje včelami zpracovaný nektar a stopy pylu. Tyto složky jsou bohaté na jednoduché cukry, minerální látky, vitaminy, rostlinné silice, aromatické látky, bílkoviny, tuky a další specifické látky.
- Med je díky svému složení snadno stravitelný.

- Účinné látky pomáhají v prevenci a svým způsobem také při léčbě chorob.
- Med je většinou „ekologicky čistý“, protože ho včela zbavuje kontaminantů.
- Ekologická zátěž je i v případě medů, které nejsou „bio“, v porovnání s jinými přírodními produkty, velmi malá. Případné cizorodé látky se do medu dostávají až v procesu jeho průmyslového zpracování.

Med (a včelí produkty) – zdroj zdraví

Vědci med doporučují jako univerzální, poměrně účinný lék a to včetně (v malých dávkách) pro diabetiky. Dokonce existuje „recept“, sestavený medu se skořicí, jímž lze účinně léčit nemoci oběhu, zánět kloubů, infekce močového měchýře, bolesti zubů, vysoký cholesterol, nachlazení a virózy, žlučední vředy, nadýmání a v neposlední řadě také rakovinu. Pravidelná konzumace medu se skořicí, případně i čili kořením se používá jako účinný prostředek při hubnutí. Přímé protibakteriální působení medu lze zaznamenat především již v dutině ústní, protože se v něm vyskytuje peroxid vodíku, vzniklý rozkladem některých složitých cukrů. Tím je docíleno ochrany před vznikem zubního kazu. V medu je také obsažena řada přírodních látek (převážně specifických sacharidů – glukánů), podporujících imunitu (obranyschopnost). Železa je sice v medu jen velmi málo, zato je téměř sto procentně využitelné. V medu obsažené bílkoviny pocházejí z pylových zrn a z výměšků trávicích žláz včel. U některých lidí mohou být příčinou alergie.

mace medu se skořicí, případně i čili kořením se používá jako účinný prostředek při hubnutí. Přímé protibakteriální působení medu lze zaznamenat především již v dutině ústní, protože se v něm vyskytuje peroxid vodíku, vzniklý rozkladem některých složitých cukrů. Tím je docíleno ochrany před vznikem zubního kazu.

V medu je také obsažena řada přírodních látek (převážně specifických sacharidů – glukánů), podporujících imunitu (obranyschopnost). Železa je sice v medu jen velmi málo, zato je téměř sto procentně využitelné. V medu obsažené bílkoviny pocházejí z pylových zrn a z výměšků trávicích žláz včel. U některých lidí mohou být příčinou alergie.

Med – ale odkud?

Volba druhu medu je zcela zásadní. Doporučíme med květový a to ryze českého původu. Důvodem je nejistota kvality medu, dováženého z celého světa a hlavně z exotických zemí, protože mohou obsahovat příměsi pylů bylin, s nimiž se v tuzemsku nesetkáváme. Proto mohou vyvolat nepříznivé alergické účinky.

Med a „senná rýma“ – jak to souvisí?

Med vám pomůže zbavit se senné rýmy, protože obsahuje malá množství pylů. Tím se stává prostředkem pomalé desensibilizace (uvyknutí na alergeny) v období, kdy v ovzduší nejsou přítomné aktuální pylové alergeny travin a stromů. Podmínkou je použití lokální (domácí) produkce medu, nikoliv medu, pocházejícího z exotických krajín, obsahujících pro organismus neznámé alergeny, na které může reagovat bouřlivě.

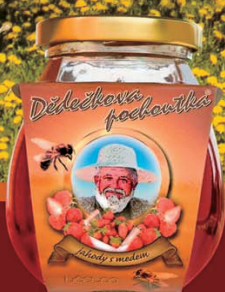
Med a rakovina – jak to souvisí?

Rakovina je důsledkem oslabené imunity. Přítom med je jedním z přírodních prostředků poskytujících účinnou obranu. Je tomu tak proto, že obsahuje malá množství látek, kterým se říká „antioxidanty“. Podle vědecké studie, provedené na univerzitě v Kalifornii, se pravidelné použití medu projeví významným vzestupem obsahu antioxidantů (tzv. polyfenolů) v krvi konzumenta. Kromě antioxidační aktivity vykazuje med i vlastnosti antibakteriální a to především přímo v trávicím traktu. A tím to nekončí! V medu jsou totiž obsaženy i specifické složité cukry (glukany), které se již s úspěchem používají ke stimulaci imunity právě v případě nádorových onemocnění – přesněji jako jejich prevence nebo naopak jako součást rekonvalescence. Stojí za připomenutí, že med patří do skupiny potravin „zásadotvorných“. Je to důležité pro ty z vás, kteří pochopili, že chronické překyselení, zaviněné nadbytkem okysličujících potravin, může být příčinou celé řady chorob.



Český med
/ tradice
/ kvalita

VČELPO



První Český Bio Med



Včelpo, spol. s r.o.

Obora 108, 679 01 Skalce nad Svitavou
tel.: +420 516 469 120, fax: +420 516 469 297
www.vcelpo.cz, vcelpo@vcelpo.cz